

ATHLETISME

Les athlètes devront venir se confirmer devant l'organisation au moins 45min avant le début des épreuves.

LE RÈGLEMENT

Le règlement appliqué est celui de la FFA.

Les demandes de recours doivent se faire au plus tard 5 minutes après la fin de l'épreuve. Passé ce délai, le recours ne sera pas pris en compte.

Les courses sont prioritaires sur les sauts et les lancers. Si l'athlète doit réaliser une course pendant son épreuve de saut/lancer, il doit prévenir les responsables avant le début de l'épreuve. Il doit également prévenir les responsables lorsqu'il rejoint une épreuve (course, lancer ou saut)

1 faux départ n'entraîne pas la disqualification automatique (contrairement au règlement FFA).

Chaque école fournira son matériel (1 chronomètre et sifflet par athlète et un témoin pour le relai).

LA QUALIFICATION EN FINALE

Le temps de chaque participant sera chronométré par des membres du staff. Les 4 coureurs les plus rapides de chaque épreuve seront qualifiés pour la finale. La course finale se déroulera à 4 contre 4 et le gagnant de cette course remportera l'épreuve



ATHLETISME

LE SAUT EN LONGUEUR

- Chaque école peut présenter 2 candidats (1 fille et 1 garçon)
- L'athlète a 3 essais et possède un temps de 1 minute par saut
- Tout saut mordu est comptabilisé comme nul
- Le classement est établi en tenant compte du meilleur des 3 sauts

L'ÉPREUVE MIXTE

4*400m

- Le départ sera donné en 3 temps
- Pas de zone de passage délimité parfaitement mais le passage doit se faire quelques mètres après la ligne
- En cas de chute de témoin l'athlète peut le ramasser (sans gêner ses adversaires) et reprendre sa course
- Seul le premier relayeur doit rester dans son couloir sur les 400m, au passage du témoin les coureur.euses peuvent se mettre à la corde

Contre la montre

- Les équipes seront constituées de 2F et 2M
- Un seul départ sera donné
- Les athlètes doivent effectuer le plus de tours possibles en 1H
- Les athlètes gèrent leurs temps et tours comme ils le veulent mais les filles doivent courir autant de temps que les garçons.

LES ÉPREUVES INDIVIDUELLES

100m, 200m, 400m & 1500m

- Le départ sera donné en 3 temps
- Les épreuves seront composées de 4 séries et 1 finale
- Les coureur.euses doivent rester dans leur couloir du départ au passage de la ligne d'arrivée

