

JUDO

LES CATEGORIES

Les catégories sont divisées en catégories de poids : -70kg/+70kg pour les hommes et -60kg/+60kg pour les femmes. Des catégories en plus pourront être ajoutées en fonction du nombre d'inscrits.

Les participants seront pesés le jour de la compétition.

LE DÉROULEMENT DES COMBATS

La durée des combats est fixée à 4min.

Un système de double élimination sera mis en place (voir ci-dessous).

Le combat peut être remporté par ippon ou waza-ari.

L'ÉQUIPEMENT

Chaque participant doit se présenter en judogi blanc + une ceinture - ceinture rouge comme signe distinctif.

LES SANCTIONS ET LES DISQUALIFICATIONS

Un participant peut être disqualifié pour :

- Usage de techniques interdites ou dangereuses
- Comportement antisportif, injurieux ou violent
- Non-respect des règles d'arbitrage
- Retard non justifié lors de l'appel à son combat



JUDO

COMPTAGE DES POINTS

Ippon

c'est le score le plus élevé et met immédiatement fin au combat. Le judoka qui marque un ippon remporte le combat.



Waza-ari

c'est un score intermédiaire qui récompense une technique réussie mais qui ne remplit pas tous les critères pour un ippon. Un waza-ari est attribué si l'adversaire tombe sur le côté ou si une projection est effectuée avec force, mais sans la même vitesse ou contrôle qu'un ippon. Si un judoka marque deux waza-aris durant le même combat, cela équivaut à un ippon, et il gagne le combat.

LES PENALITES

Shido est une pénalité mineure. Trois shidos mènent à un hansoku-make, et donc à la disqualification.

Les pénalités sont généralement attribuées pour des infractions telles que :

- Passivité : ne pas attaquer ou éviter le combat
- Sortie volontaire du tatami
- Prises interdites ou tentatives de saisir le pantalon (en dehors des situations spécifiques où cela est permis)
- Attitude défensive excessive (par exemple, se pencher vers l'avant pour empêcher une saisie)

GOLDEN SCORE

En cas d'égalité à la fin du temps réglementaire (sans ippon ou avec un score égal en waza-ari), le combat passe en *golden score* :

- Le premier judoka à marquer un waza-ari ou un ippon durant cette période remporte immédiatement le combat.
- Les shidos obtenus durant le golden score s'ajoutent aux pénalités déjà accumulées pendant le temps réglementaire.

JUDO

L'ORGANISATION DU TOURNOI

Phases de poules :

- 16 judokas
- répartis en 4 poules de 4

Chaque judoka combat contre les trois autres de sa poule.
Les deux meilleurs de chaque poule (8 judokas au total)
passent à la phase à élimination directe.

Phase à Élimination Directe :

Huitièmes de finale :

8 qualifiés issus des poules (les 1ers contre les 2èmes des
poules opposées).

Quarts de finale :

Les gagnants des huitièmes passent aux quarts.

Demi-finales :

Les gagnants des quarts de finale se qualifient.

Finale :

Les deux gagnants des demi-finales s'affrontent pour le titre.

Repêchage :

Les judokas éliminés par les finalistes lors des quarts
et demi-finales combattent pour les places de 3e.

